

PAARGESCHICHTEN



Ein Storytelling-
Projekt



Storytelling



**zuhören – sich interessieren –
eintauchen in die
Lebenswirklichkeiten der
Menschen**



- Wertschätzung
- Selbstvergewisserung – bewusst werden der eigenen Erfahrungen - Kompetenzen
- Positiver Einfluss auf Psyche
- Vergemeinschaftung: In fremden Geschichten spiegeln sich oft eigene Geschichten

PAARGESCHICHTEN



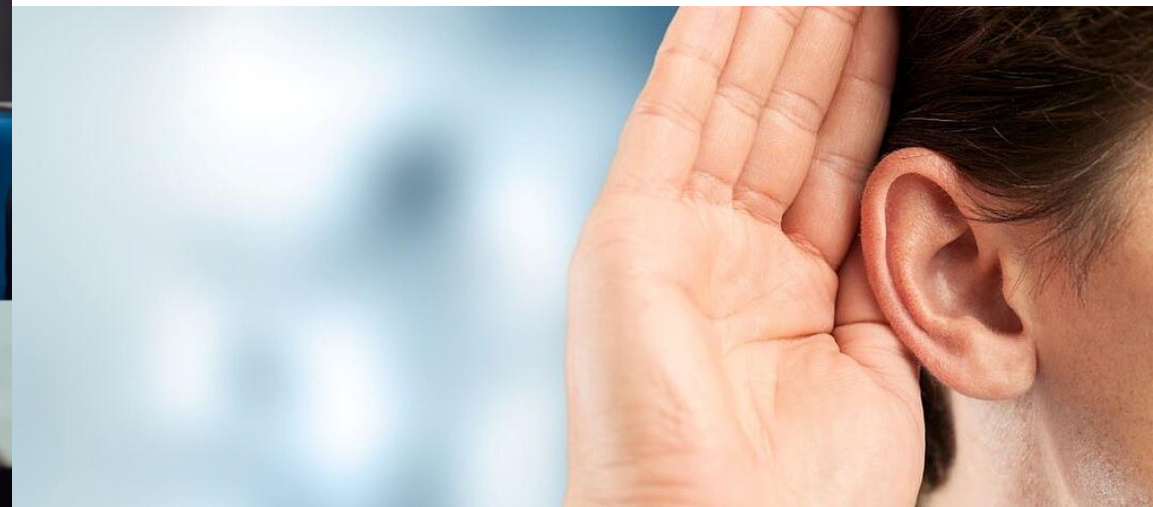
Ein Storytelling-
Projekt zu
Erfahrungen in
Partnerschaft und
Ehe

Träger: IG PEF-
Pastoral
Deutschschweiz



paargeschichten.ch
gibt „die Lizenz“,
Menschen nach ihren
Paargeschichten zu fragen





**Mit paargeschichten.ch
nahe bei den Menschen!**



paargeschichten.ch und Junge Erwachsene 25-35



Verbindliche Partnerschaft – ein zentrales Thema bei jungen Erwachsenen 25-35



Es wird weiterhin geheiratet!

Mindestens ein Mal
im Laufe des Lebens:

2021 Kt. SG

Frauen: 61%

Männer: 53%

CH-Durchschnitt mit 30 / 32 Jahren



Sehnsucht: zusammen alt werden

**Sehnsucht:
zusammen **gut** alt werden**



Arbeiten mit paargeschichten.ch – Impulse:

- hilfreiche Alltagserfahrung wie z.B. Rubrik „Tankstelle und Rituale“ oder miteinander ins Gespräch kommen –
- fachliche Impulse – z.B. “Wie man die Liebe pflegt” von Guy Bodenmann, Uni Zürich / paarlife.ch

Selbstverständliches ins Gespräch bringen – z.B.:

- Familiengründung - vulnerable Phase für Partnerschaft – worauf achten?
- Alltagsstress von aussen als grösster Beziehungskiller – wie sich schützen?



Verfügbares Material / Hilfsmittel

PAARGESCHICHTEN



Aktuelles

Alle Geschichten

Arbeiten mit Paargeschichten

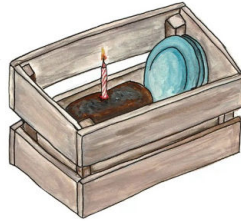
Weitere Texte, Tipps und Links

Über das Projekt

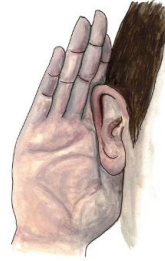
Kontakt und Impressum



Liebesanfänge: Wie alles begann



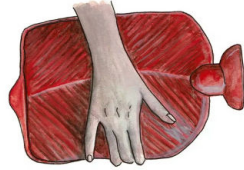
Visionen und Träume: Was verbindet



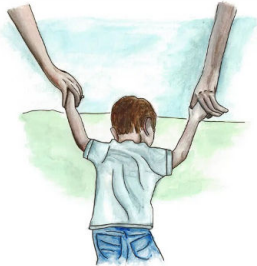
Heiraten oder nicht? Wie sich Formen finden



Krisen und Befreiungen: Wie sich Beziehung entwickelt



Tankstellen und Rituale: Was Halt gibt



Kinder & Co.: Was wir in die Welt setzen



Streit und Versöhnung: Wie wir Unterschiede aushalten



Pleiten und Pannen: Wenn es schief läuft



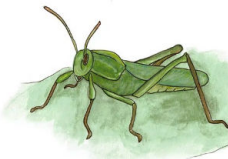
Allein sein: Wie ich bei mir bleibe



Eros und Liebe: Was lebendig hält



Trennung und Abschied: Was aufhört, was



Himmel auf Erden: Was wir nie vergessen werden

PAARGESCHICHTEN



Webseite
paargeschichten.ch

12 Rubriken

PAARGESCHICHTEN

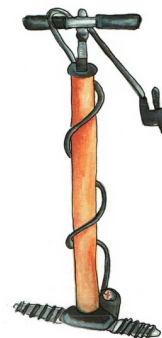


PAARGESCHICHTEN

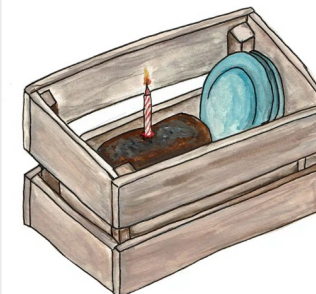


Category

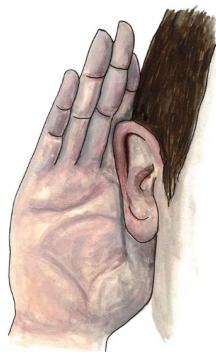
Liebesanfänge



Vor dem Velokurierladen



Passenger



Ich als kompetenter Partner

Zueinander gefunden – warum einfach, wenn es auch kompliziert geht ...

Die beste Entscheidung

Dort, in Rapperswil

Licht ins Dunkle

Eine Verlobung mit Stolperstein

Ich wusste es nicht

Zum Glück verkuppelt

Das kleine grüne Couvert

Die unterfrankierte Ansichtskarte

Die Rose, die nie verwelkt

Schon ein bisschen verrückt

Es hat gefunkt!

Aktuelles
Alle Geschichten
Arbeiten mit Paargeschichten
Weitere Texte, Tipps und Links
Über das Projekt
Kontakt und Impressum

Alle Geschichten

Vor dem Velokurierladen

Passenger

Ich als kompetenter Partner

Die lange Liste

Die Bettflasche

Das richtige Mass an Fremdheit?

Das Schmetterlingszimmer

«Ich war auf dem Holzweg»

Auf Stelzen

Junge Hüpfen

Zueinander gefunden – warum einfach, wenn es auch kompliziert geht ...

Unserem Gespräch Sorge tragen

Eine Verlobung mit Stolperstein

Die unterfrankierte Ansichtskarte

Der Nachhauseweg

Die beste Entscheidung

Ein viertel Jahrhundert

Ich wusste es nicht

Er ist und bleibt mit uns auf dem Weg

«Chasch danke»

Wenn Reden durch den Winter trägt

Wie aus einem alltäglichen Brotaufstrich eine Erinnerung fürs Leben wird

Die Rose, die nie verwelkt

Das Leben ist ein vorübergehender Zustand

Ich als Liebende

Immer zwischen Himmel und Erde

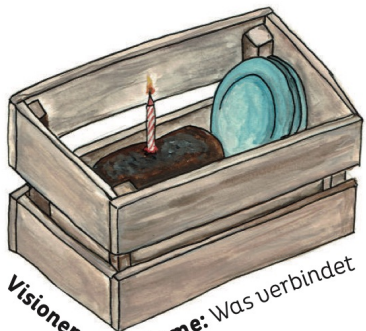
Immer zurück

Wasser geraten?»

PAARGESCHICHTEN



60 Paargeschichten



Visionen und Träume: Was verbindet



Allein sein: Wie ich bei mir bleibe



Streit und Versöhnung: Wie wir Unterschiede aushalten

paargeschichten.ch



Eros und Liebe: Was lebendig hält

PAARGESCHICHTEN



Kinder & Co.: Was wir in die Welt setzen

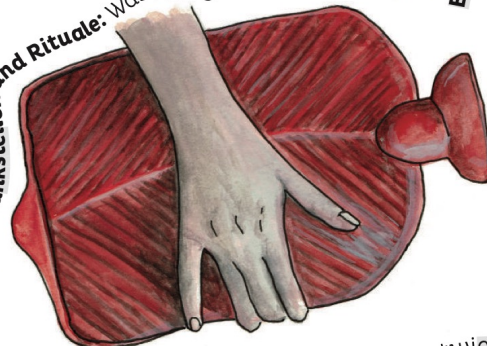


Liebesanhänge: Wie alles begann

Pleiten und Pannen: Wenn es schief läuft



Tankstellen und Rituale: Was Halt gibt



Heiraten oder nicht? Wie sich Formen finden



Himmel auf Erden: Was wir nie vergessen werden



Trennung und Abschied: Was aufhört, was weitergeht



Krisen und Befreiungen: Wie sich Beziehung entwickelt

Gestaltung: Lea Neuschwander

Materialien

Das Projekt «paargeschichten.ch» geht auf die Idee von Mark Riklin zurück und entstand in der Zusammenarbeit zwischen der Deutschschweizer Paar- und Familienseelsorge der röm.-kath. Kirche, der Meldestelle für Glücksmomente, dem «Schreibdorf» und ERNST. Das Projekt regt zu einem vielfältigen Umgang mit dem Thema Partnerschaft an.

Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen



Materialien



paargeschichten.ch



Tankstellen und Rituale: Was Halt gibt

Einzel-Rubriken



Rubriken-Würfel





Abläufe Formate

Valentinsfeier 2023
PaarGeschichten

1. Musik: Alex Rüedi

2. Begrüssung und Einstimmung

In der Kapuzinerkirche wurde am Valentinstag wieder eine Segensfeier für Liebende angeboten. Meine Freundin war im vorigen Jahr dabei, und es hat ihr ihrem Mann gefallen. Aher wie kann...

Fondue unter dem Sternenhimmel

Impuls in der Kapelle

Liebeslieder: All of me

Begrüssung:

Herzlich willkommen zu unserem Paarabend unterm Sternenhimmel.

Auch wenn das Wetter etwas unfreundlich ist, werden wir hoffentlich den einen oder anderen Stern sehen, der auf uns hinunter schaut und sich neugierig fragt, was wir wohl so treiben. Wer kennt den Film «Der Sternwanderer»? In dem Film verliebt sich ein auf der Erde gestrandeter Stern in einen



Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie Bistum St. Gallen

ERNST

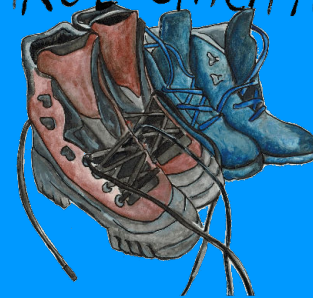
#24

In Zusammenarbeit mit
paargeschichten.ch



Paargeschichten

PAARGESCHICHTEN



PAARGESCHICHTEN



Der Ort als Pädagoge





Danke!