

Paargeschichten und Junge Erwachsene

Impuls an einem Netzwerktreffen «Seelsorge Junge Erwachsene»

Verantwortlich fürs Netzwerktreffen: Elena Furrer, Fachstelle www.daju.ch

Impuls: Matthias Koller Filliger, Fachstelle PEF Bistum St. Gallen, www.pef-sg.ch

TN: Ca. 10 Seelsorgende/Jugendarbeitende aus dem ganzen Bistum SG, die mit Jungen Erwachsenen (JE) arbeiten.

Material:

- Laptop, Beamer, Kabelrolle
- PPP «Was ist Paargeschichten?» vgl. <https://paargeschichten.ch/wp-content/uploads/2023/11/Workshop-JE-Seelsorgende.pdf>
- Magazin ERNST zu Paargeschichten vgl. <https://paargeschichten.ch/wp-content/uploads/2023/04/ERNST-Paargeschichten-4-2022.pdf>
- Postkarte Paargeschichten
- Flyer Fachstelle PEF
- Broschüren «Wie man die Liebe pflegt» von Guy Bodenmann
- Tischsets mit den Paargeschichten-Rubriken https://paargeschichten.ch/wp-content/uploads/2023/01/Tischset_Illustrationen.pdf
- Würfel mit den Paargeschichten-Rubriken vgl. <https://paargeschichten.ch/arbeiten-mit-paargeschichten/>
- Paargeschichten-Rollen mit unterschiedlichen Paargeschichten: Geschichten aus paargeschichten.ch ausgedruckt auf A4 und jede einzelne Geschichte zusammengerollt und mit einem roten Mäscheli zusammengeschnürt
- Ablauf auf Flip

Impulse zum Projekt Paargeschichten

- **Partnerschaft stärken:** Paargeschichten lädt Paare ein, die Schätze der eigenen Paargeschichte zu heben, dem Narrativ auf die Spur zu kommen, was uns als Paar ausmacht – was wir schon alles zusammen erlebt – erlitten – gestemmt – erstritten – geliebt haben. Der eigenen Geschichte auf die Spur zu kommen – dies auszudrücken – sich dem einmal mehr bewusst zu werden stärkt die gemeinsame Partnerschaft, weil man sich wieder einmal dieser gemeinsamen Schätze bewusst wird – sich daran freuen kann – darüber schmunzeln oder auch dankbar werden kann.
- **Seelsorge mal anders:** Die Rubriken der Paargeschichten laden die Menschen ein, nicht die immer gleichen Geschichten zu erzählen – sondern über eine andere Rubriken-Wahl sich auch mal anderer Geschichten zu erinnern. Z.B. nicht die immer gleiche Leidensgeschichte erzählen – sondern auch mal nach Geschichten aus «Himmel auf Erden» oder «Tankstellen und Rituale» nachfragen – Menschen erinnern lassen – was den Zugang zu Ressourcen eröffnen kann.

Ablauf

Zeit	Was	Material
5'	Begrüssung / Ablauf	
15'	Impuls Paargeschichten • Vorstellung MKF • Ablauf • Impuls: Was ist Paargeschichten? Paargeschichten und Junge Erwachsene (JE) • Fragen	Flyer Fachstelle PEF PPP Ablauf auf Flip
20'	Einladung zu Selbsterfahrung Eins • Alle TN ziehen eine Paargeschichten-Rolle und lesen diese für sich. Dabei: nicht die Geschichte interpretieren (was oft ein Bewerten ist), sondern auf sich hören/schauen, was die Geschichte an Eigenem auslöst / erinnert / weckt... (aus eigener Partnerschaftserfahrung / vom Mitbekommen von anderen Paaren – Eltern / Geschwister / FreundInnen...) • Plenum: Mag jemand erzählen, was die gezogene Geschichte an Eigenem ausgelöst hat? Eigene Erfahrung/eigene Paargeschichte – oder Paargeschichte, die ich miterlebt habe als FreundIn – Tochter/Sohn – Bruder/Schwester...	Paargeschichten-Rollen
20'	Einladung zu Selbsterfahrung Zwei • Zu zweit (allenfalls zu dritt) zusammentun und eigenen Paargeschichten (selber erlebt – oder miterlebt bei anderen) nachgehen / erinnern • Hilfsmittel dafür: ○ Gezogene Paargeschichten-Rolle ○ Tischset: selber Rubrik auswählen – sich anregen lassen – evtl. voneinander wünschen ○ Würfel-Paar: zufällig eine Rubrik würfeln – oder beide Würfel werfen und dann eine gewürfelte Rubrik auswählen	Tischset Würfel-Paare
15'	Plenum Eins: Auswertung Zweier-Arbeit • Wie ergangen? • Was zeigt sich?	
25'	Plenum Zwei: Transfer in die Arbeit mit JE: Gelingensbedingungen erforschen, um mit Paargeschichten mit JE zu arbeiten. • Wie (Form) könnte ich die Paargeschichten nutzen? Einzelgespräch, Anlass mit JE, Gottesdienst, ...	

	• Was brauche ich dazu? Erfahrung, Ablauf, Zeit, Raum, Material, ... / Hinweis auf Materialien • Fragen?	ERNST-Magazin / Würfel / Postkarten / Broschüren «Wie man die Liebe pflegt»
10'	Abschlussrunde: Was nehme ich mit?	
5'	Verdankung Bitte bei Postkarten und Magazin ERNST und Broschüren «Wie man die Liebe pflegt» bedienen und Abschied	Postkarten Magazin ERNST Broschüren